



## Co si (ne)vzít s sebou do nemocnice?

K plánované operaci nebo hospitalizaci je důležité se dobře připravit, a to nejen mentálně. Je třeba vzít si s sebou i potřebnou dokumentaci a vybavení. Níže najdete tipy, co vše je třeba přibalit, nebo naopak, co do nemocnice rozhodně nepatří. Specifický seznam věcí vhodných k hospitalizaci dle charakteru léčby či operace poskytne konkrétní oddělení.



### Potřebné průkazy a dokumentace

- občanský průkaz,
- průkaz pojištěnce,
- doporučení k přijetí k hospitalizaci (pokud již nemá personál nemocnice),
- doklad o pracovní neschopnosti (pokud Vám byl vystaven),
- zdravotnickou dokumentaci popřípadě její výpis a výsledky nutných předoperačních vyšetření (pokud není dohodnuto jinak),
- rentgenové snímky z posledních vyšetření před hospitalizací (pokud jsou, pokud souvisí s hospitalizací nebo pokud je již nemá personál nemocnice),
- vyplněné požadované dotazníky a formuláře eventuálně pediatrickou anamnézu (jedná-li se o dítě)

### Měli byste znát

- kontaktní adresu a telefon na rodinné příslušníky nebo příbuzné
- údaje o osobách, kterým může ošetřující lékař podat informace o zdravotním stavu a průběhu léčby

### Vhodné přibalit

- kniha, časopis, rádio / hudební přehrávač (ideálně se sluchátky)
- minerální vodu

### Potřebné vybavení

- léky, které běžně užíváte (ideálně v originálním balení včetně dávkování, příp. seznam těchto léků) - léky pak používejte dle pokynů ošetřujícího lékaře; v případě, že byste užívali léky bez vědomí lékaře či sestry, je nebezpečí nežádoucích účinků
- osobní toaletní potřeby (ručník, kartáček/pasta na zuby, toaletní papír, mýdlo, hřebec, holení, jiná kosmetika)
- pyžamo, župan, spodní prádlo, přezůvky
- oblečení k převozu do nemocnice a z nemocnice

### Nechat doma

- šperky, větší obnos peněz (či vkladní knížky), luxusnější hodinky - pro větší sumy a cennosti je k dispozici nemocniční úschova; za případnou ztrátu věcí nepřevzatých přímo do úschovy nemocnice neručí
- zbraně
- dražší typy mobilních telefonů - při používání telefonů či tabletů nerušte ostatní pacienty a řiďte se pokyny ošetřujícího personálu; signály mohou rušit některé zdravotnické přístroje.